



# 診療所で禁煙にチャレンジしてみませんか？

西粟倉村国民健康保険診療所

当診療所では現在、保険適用による禁煙外来を実施しております。3ヶ月間で計5回の診察をおこない、禁煙を目指します。

薬剤は「ニコチネルパッチ（貼り薬）」と「チャンピックス錠（飲み薬）」とがあり、ご本人に合った薬剤を使用します。

## 〈ニコチネルパッチ（貼り薬）を使用する場合〉

- ①薬剤の特徴：タバコのかわりにニコチンを補充することにより、禁煙に伴う離脱症状（タバコが吸いたい、イライラする等）を軽減して禁煙を成功させる方法です。
- ②使用方法：ニコチネルパッチ30mgを4週間、次に20mgを2週間、その後10mgを2週間、1日1枚貼りかえます。
- ③費用：例）【3割負担の方】  $3,909\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.3 \div 11,730\text{円}$   
【2割負担の方】  $3,909\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.2 \div 7,820\text{円}$   
【1割負担の方】  $3,909\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.1 \div 3,910\text{円}$

## 〈チャンピックス（飲み薬）を使用する場合〉

- ①薬剤の特徴：ニコチンを含まないお薬です。脳内のニコチン受容体に働き、離脱症状やタバコに対する切望感を軽減するとともに、喫煙による満足感を抑制することで禁煙を成功させる方法です。
- ②使用方法：チャンピックス錠剤0.5mgを1日1回3日間、次に0.5mgを1日2回4日間、8日目から84日目までは1mgを1日2回服用します。
- ③費用：例）【3割負担の方】  $5,730\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.3 \div 17,190\text{円}$   
【2割負担の方】  $5,730\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.2 \div 11,460\text{円}$   
【1割負担の方】  $5,730\text{点} \times 1\text{点}10\text{円} \times 0.1 \div 5,730\text{円}$

※少しでも興味のある方、詳しい内容をお聴きになりたい方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

西粟倉村国民健康保険診療所  
TEL 0868-79-2220